

DYNAMITE SKI RACING

DOMINATOR A - X SIGENOBU CAMP



室内なので天気の心配なし！マイナス気温のパックの雪！

アクロス重信は冷蔵庫方式の室内がマイナス3度程度に維持された人口雪のウインタースポーツエリアです。スノーボードやファンスキー用に作られたスキー場でしたが近年スキーにも開放していただけるようになりました。そのスキー場を早朝貸し切ってポールトレーニングしていきます。早朝後は一般営業に入りそこで再びスキー操作を復習して一人一人の欠点を修正していきます。スノーボードハーフパイプ五輪代表青野選手も出したアクロス今度はアルペン選手の強化にも力を入れてくれることになりました。練習はスラロームのスキーでまずきれいな円を描くことから始め、徐々に細かいターンへのアプローチをしていきます。最終目標は重心をポールの内側を通してできるだけゴールまで近道できるようタイムアップに繋げていきます。

場所 愛媛アクロス重信
指導 原田達也
協力 持田スポーツ



期日 10月 16日（土曜日） 17日（日曜日）

外力を耐えるものではなく、受ける力滑走姿勢がよければ可動域が増す。

料金 参加費1日¥12000 2日¥23000（1日入場券付）

宿泊先 見奈良天然温泉『利楽』TEL:089-955-1126 WEB:<http://www.lesp.co.jp/riraku/index.htm>

素泊り実費 小学生 2,500円 中学生以上 6,000円

食事は各自ご自由な時間に実費にてお取りください。

早朝の為、朝食各自で軽食等ご準備ください。宿泊先の近郊にスーパーがあります
食事後希望者のみ懇親会を開く予定です。

スケジュール

| | |
|-------------|---------------------------|
| 6:00 | 受付 セット開始 |
| 6:30 ~ 9:30 | SLトレーニング |
| 10:00~11:00 | 昼食後 テクニカルミーティング |
| 11:00~13:00 | 基本トレーニング |
| 13:30~ | ドミネーターWAXセミナー（より突っ込んで考える） |
| 17:00まで | フリースキー可能 |



申込方法

別紙申込書に必要事項をお書きの上、下記までFAX、メール添付、郵送にてお申込ください。

持田スポーツ 島根県出雲市北本町3-2-7 宛

TEL0853-21-0074 FAX0853-21-0082

Mail: msp@mochidasports.com

| DOMINATOR SLALOM CAMP 申込書 | | 場所 アクロス重信（愛媛） | |
|---|----------|---------------|------|
| 参加日に○ 10月 16日 ・ 17日 | | | |
| 宿泊希望日に○ 10月 15日 / 16日 | | | |
| フリガナ | 性別 男 ・ 女 | 学年 小 中 高 | 年 |
| 氏 名 | 生年月日西暦 | 年 月 日生 | 年齢 才 |
| フリガナ | | | |
| 住 所 〒 | | | |
| 固定電話 | | 携帯電話 | |
| P Cメール・携帯メール | | | |
| <p>参加に対しての同意書（成人の方も同意書に必ず本人の署名捺印をしてください）</p> <p>アルペンスキーは他のスポーツより危険な競技であることを理解して望み、万が一の事故がおきてしまった場合も各自及び保護者の責任において参加していただくことに同意した上で申し込んでください。必ずスキースポーツに対しカバーできる傷害保険もしくはそれに順ずる物にご加入していることを確認してください。</p> <p style="text-align: right;">本人の署名 _____ 印</p> <p style="text-align: right;">20歳以下は保護者署名 _____ 印</p> <p>上記の個人情報は、この企画のみで使用すると共に、来期の申込書の配布に使用することをご了承ください。</p> | | | |

連絡欄

| DOMINATOR SLALOM CAMP 申込書 | | 場所 アクロス重信（愛媛） | |
|---|----------|---------------|------|
| 参加日に○ 10月 16日 ・ 17日 | | | |
| 宿泊希望日に○ 10月 15日 / 16日 | | | |
| フリガナ | 性別 男 ・ 女 | 学年 小 中 高 | 年 |
| 氏 名 | 生年月日西暦 | 年 月 日生 | 年齢 才 |
| フリガナ | | | |
| 住 所 〒 | | | |
| 固定電話 | | 携帯電話 | |
| P Cメール・携帯メール | | | |
| <p>参加に対しての同意書（成人の方も同意書に必ず本人の署名捺印をしてください）</p> <p>アルペンスキーは他のスポーツより危険な競技であることを理解して望み、万が一の事故がおきてしまった場合も各自及び保護者の責任において参加していただくことに同意した上で申し込んでください。必ずスキースポーツに対しカバーできる傷害保険もしくはそれに順ずる物にご加入していることを確認してください。</p> <p style="text-align: right;">本人の署名 _____ 印</p> <p style="text-align: right;">20歳以下は保護者署名 _____ 印</p> <p>上記の個人情報は、この企画のみで使用すると共に、来期の申込書の配布に使用することをご了承ください。</p> | | | |

連絡欄

FAX0853-21-0082 MSP持田スポーツ