



## 原田達也 ダイナマイトの進化理論を盗め

### MSP大山スプリングレーシングキャンプ

なぜスキーが回転するのか？なぜ走るのか？全て明確にします。スキーが壊む理由、そのタイミングなど速く滑るための真実をお伝えいたします。低速領域での体の動かし方と高速領域に入ってから体の使い方をハッキリさせていきます。フリー滑走はスキーをしっかりコントロールするのが目的で、競技の中では出来るだけ速く滑るのが目的です。フリー滑走でのバリエーションでイメージアップさせてからポールの中で確実にできるように反復練習していきましょう。迷いのない練習が選手には大切なことです。グレーゾーンでは上達はありませぬ。競技に興味のある方なら誰でも参加可能です。

◆日程 3月 4日(金)～ 6日(日) ◆場所 鳥取県だいせんホワイトリゾートスキー場

◆スケジュール 受付 大山寿荘 7:30～

1日目	午前 9:00開始	基本トレーニング講習	ブラシトレーニング
	午後 13:00開始	基本トレーニング講習	ブラシトレーニング
2日目	午前 9:00開始	GS基本トレーニング	タイマー設置
	午後 13:00開始	GS実践トレーニング	タイマー設置
3日目	午前 9:00開始	GS実践トレーニング	タイマー設置
	午後 13:00開始	SL実践トレーニング	タイマー設置

◆対象 アルペンに興味がある方全般

※4日(金)は、基本の講習をじっくりと行います シニアの方、競技未経験者にもおすすめです

◆募集人員 20名程度

◆参加費 1日¥6000 2日間¥10000 3日間¥15000

◆宿泊 大山寿荘 TEL0859-52-2028

◆宿泊費 大人¥7000 高校生以下¥6500 (1泊3食付)

申込 直接お店へ申し込みください。FAXもしくはメール添付後、お支払いは当日受付にて

持田スポーツ 鳥根県出雲市今市町北本町3-2-7 TEL0853-21-0074 [mosp@mochidasports.com](mailto:mosp@mochidasports.com)

----- 切 り 取 り -----

参加日に○	3月 4日 5日 6日						
宿泊希望	3月 4日 5日	宿泊パック&リフト券希望 はい・いいえ					
フリガナ			小学	中学	高校	学年	年
氏名			男	女	年齢		歳
住所	〒						
電話			携帯電話				
FAX			e-mail				
<p>トレーニング運営に関してスタッフ一同事故の無いように努力いたしますが、万が一の事故に対しパトロールの指示に従い応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますので御家族や御本人の責任において参加される事を確認下さい。参加の際は自分の能力を十分理解し無理の無いようにトレーニングしてください。</p>							
以上の事項を同意します。本人署名			印 保護者の署名			印	