



## 48歳現役 原田達也(ダイナマイト)の理論を盗め

### MSP大山スプリングレーシングキャンプ

エックス脚はなぜ出てしまうのか？ 前加重はブレーキだった？ 踵重心を維持して円錐状に傾くには？腕は前に構えては後継になる？体の内部の動かし方、体幹をぶれなくする方法、筋を緩めるテクニックや呼吸法なども交えながらじっくり自分の滑りを見直すキャンプです。考え方の見方を変えれば、なんだか引っかかっていたモヤモヤが消え、蛇口を開けたようにどんどん理解度が増していきます。

- ◆日程 第1弾 3月 2日(金)GS基本 3日(土)GS 4日(日)午前GS 午後SL  
第2弾 3月 10日(土)午前GS 午後SL 11日(日)午前GS 午後SL  
《雪の状況で変更もあります。変更の場合前日までにご連絡いたします。》

◆場所 鳥取県だいせんホワイトリゾートスキー場

◆スケジュール 受付 大山寿荘 7:30~8:00

トレーニングレクチャー 8:00より

1日目 午前 9:00開始 トレーニング講習

午後13:00開始 トレーニング講習

◆対象 アルペンに興味がある方全般

※2日(金)は映像を見せながら基本の講習をじっくりと行います。理解度を深めたい方にはお勧めです。

◆募集人員 20名程度

◆参加費 1日¥6000

DRC 会員または MSP メンバー 1日¥5000 2日¥9800 3日¥14400

◆宿泊 大山寿荘 TEL0859-52-2028

◆宿泊費 大人¥7000 高校生以下¥6500 (1泊3食付)

※宿泊者には、お得な特別パック料金にてリフト券をご準備できます

申込 直接お店へ申し込みください。FAXもしくはメール添付後、お支払いは当日受付にて

持田スポーツ 島根県出雲市今市町北本町3-2-7 TEL0853-21-0074 [mSP@mochidasports.com](mailto:mSP@mochidasports.com)

切 り 取 り

参加日に○ 3月 2日・3日・4日・10日・11日	
宿泊希望3食付○朝食のみ△をつける 3月 2日・3日・10日	
宿泊パック&リフト券希望 はい・いいえ	
フリガナ	小学 中学 高校 学年 年
氏名	男・女 年齢 歳
住所	〒
電話	携帯電話
FAX	e-mail
トレーニング運営に関してスタッフ一同事故の無いように努力いたしますが、万が一の事故に対しパトロールの指示に従い応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますので御家族や御本人の責任において参加される事を確認下さい。参加の際は自分の能力を十分理解し無理の無いようにトレーニングしてください。	
以上の事項を同意します。本人署名	印 保護者の署名 印

