

新企画！秋のMSPトレーニング講座（グラスSKI&デュアルラインSKI）

入門から本格的なレーサーまで引き受けます。

目的:入門レーサーからアルペン選手へのステップ

アルペン競技において速く滑る為にどんなイメージを持ったら良いのかを勉強してもらいグラススキー、デュアルラインスキーを利用してスキーの真髓を知ってもらうキャンプです。徐々に難度を上げて行き、ターン感覚とポジションを強化していきます。

テーマ：グラススキー、デュアルラインを利用してアルペン競技の真髓を知る

サブテーマ1：外れないポジションの強化

サブテーマ2：エッジを立てることより押すことが大切

日程 10月13日（日） ユートピアサイオトスキー場
14日（月祝日） 大山榎原駐車場



講師 原田達也 アシスタント持田伸二

講座費 1日目講習¥4000（グラススキーレンタル実費¥2000 リフト代実費¥2000）

2日目講習¥4000（デュアルラインレンタル実費¥1000）

2日間講習¥7000（グラススキーデュアルラインレンタル、リフト代実費¥5000）

用具をお持ちの方はレンタル料金がかかりません。

送迎 出雲から8名程度の送迎が可能です。持田スポーツ出発 6：30予定（途中ピックアップも可能）

1日の流れ 9：00 受付～
9：30 注意事項レクチャー
平地にて慣れる 経験者見本
10：00 全体フリー練習開始
11：30 午前終了 反省会10分
昼食後
13：00 ショートポールトレーニング
14：00 ロングポールトレーニング
15：00 まとめのレクチャー VTR解説 シーズンまでのコンディションや陸トレ紹介



申込方法 電話、FAX、メールいずれかの方法で持田スポーツの参加意思をお伝えください。

持田スポーツ 島根県出雲市今市町北本町3-2-7 TEL0853-21-0074 FAX21-0082 msp@mochidasports.com

秋のMSPトレーニング(○を付けてください)		1日目参加	・	2日目参加	・	2日間とも参加
レンタルグラススキー		要	・	不要	レンタルデュアルライン	要
						出雲から送迎
		要	・	不要		
フリガナ		年齢	才	小・中・高	学年	年 大学 ・ 一般
氏名		男 ・ 女				
住所 〒						
携帯電話			Mail 携帯・PC			
参加に対してのお願い						
(成人の方も同意書に必ず本人の署名捺印をしてください)						
スキー場スタッフ、講習スタッフ共に怪我の無いよう最善をつくし運営していますが、万が一事故がおきてしまった場合、各自及び保護者の責任において参加していただくことに同意した上で申し込んでください。各自で怪我の防止に努めると共に、トレーニング中に起きてしまった怪我、						
20歳以下は保護者署名		印		本人の署名		印
*スポーツに対応している傷害保険には必ずお入りください。						

連絡欄：希望等記入