

MSP大山スプリングレーシングキャンプ

エックス脚は意識で変えられる？ 前加重のブレーキを取る為には？ 踵が浮いたらテールが流れる？ 腕の動きはバランス維持で良い？ などなど目からうろこを伝授してくれます。体の内部の動かし方、体幹をぶれなくする方法、筋を緩めるテクニックや呼吸法などを交えながらじっくり自分の滑りを見直すキャンプです。とことん常識を疑ってきたD原田が編み出した理論を盗むチャンスです。蛇口を開けたようにどんどん理解度が増していきます。

- ◆日程 3月 8日(金) フリースキー(整地、コブ、新雪) + GS基本ポ
- 9日(土) 午前 GS 基本 午後 GS 実戦
- 10日(日) 午前 GS 実戦 午後 SL 実戦

◆場所 鳥取県だいせんホワイトトリゾートスキー場

◆スケジュール 受付 大山寿荘 8:00~8:30 各自ウォームアップ
時間 午前 9:30開始 午後13:00開始 15:30ミーティング

◆対象 アルペンに興味がある方全般

※8日(金)は滑りのビデオを見ながらじっくりと行います。理解度を深めたい方にはお勧めです。

◆募集人員 20名程度

◆参加費 1日¥6000 DRC 会員または MSP 会員 1日¥5000 2日¥9800 3日¥14400

◆宿泊 大山寿荘 Tel 0859-52-2028

◆宿泊費 大人¥7000 高校生以下¥6500 (1泊3食付)

※宿泊者には、お得な特別パック料金にてリフト券をご準備できます

申込 直接お店へ申し込みください。FAXもしくはメール添付でも受付いたします。

持田スポーツ 鳥根県出雲市今市町北本町3-2-7 TEL0853-21-0074 mosp@mochidasports.com



----- 切 り 取 り -----

参加日に○ 3月 8日・9日・10日			
宿泊希望2食付○朝食のみ△をつける 3月 7日・8日・9日			
宿泊パック&リフト券希望 はい・いいえ			
フリガナ		小学 中学 高校	学年 年
氏名		男・女	年齢 歳
住所	〒		
電話		携帯電話	
FAX		e-mail	
<p>トレーニング運営に関してスタッフ一同事故の無いように努力いたしますが、万が一の事故に対しパトロールの指示に従い応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますので御家族や御本人の責任において参加される事を確認下さい。参加の際は自分の能力を十分理解し無理の無いようにトレーニングしてください。</p>			
以上の事項を同意します。本人署名		印 保護者の署名	印